



Laboratoire d'analyses médicales AIT BACHIR

Compte d'Addis

3 heures avant votre lever habituel

Videz votre vessie (urines forcées) dans les toilettes.

Buvez $\frac{1}{4}$ de litre d'eau (grand verre d'eau).

Notez l'heure exacte.

Recouchez-vous et restez allongé, au repos et à jeun pendant 3 heures.

A l'heure de votre lever habituel

Videz votre vessie (urines forcées) dans le flacon fourni par le laboratoire.

Rapportez le flacon au laboratoire sans trop attendre.