



# Laboratoire d'analyses médicales AIT BACHIR

## Le CMV (cytomégalovirus) Chez la femme enceinte

Le cytomégalovirus (ou CMV) est un virus responsable d'infections passant le plus souvent inaperçues. Son caractère pathogène survient surtout chez des patients dont les défenses immunitaires sont faibles.

Une infection à cytomégalovirus chez la femme enceinte peut provoquer des lésions chez le fœtus, en particulier des atteintes neurologiques. Il s'agit de l'infection foetale congénitale la plus fréquente dans les pays industrialisés. Sa transmission se fait par contact, il se transmet par toutes les sécrétions corporelles. Chez la femme enceinte non immunisée, le facteur de risque le plus important est d'avoir un enfant en bas âge, surtout s'il va en crèche. À noter que lors d'une prise de sang pour une femme enceinte (en début de grossesse au moins), la présence d'IgG est le signe d'une immunité ancienne. La prévention n'est nécessaire que chez les femmes enceintes séronégatives. Les précautions contraignantes suivantes permettent de réduire le risque :

1. fréquents lavages des mains,
2. ne pas donner de baiser sur la bouche (même à ses propres enfants),
3. lavage à grande eau du pot de l'enfant, tous les jours soit avec des gants, soit par une autre personne avec de l'eau bouillante ou un désinfectant,
4. pendant son repas, utiliser des couverts séparés pour la femme et ses enfants. Ne jamais goûter les repas de l'enfant avec sa cuiller. Ne jamais goûter son biberon,
5. ne pas prendre de bain avec son enfant. Il faut encourager la prévention primaire et le rechercher sur l'entourage. Il faut surveiller les signes d'appel échographiques. Il n'y a ni traitement, ni vaccin.

# Toxoplasmose

Madame, Mademoiselle, Votre sérologie pour la toxoplasmose est négative, vous et l'enfant que vous portez n'êtes pas protégés contre ce parasite. Vous devez donc effectuer un prélèvement sanguin tous les mois y compris le mois après l'accouchement.

- La toxoplasmose est un parasite qui se rencontre dans :
- la terre souillée,
- la viande,
- les déjections de chat.

Beaucoup de personnes sont porteurs sains de la toxoplasmose mais leur système immunitaire inhibe le développement de la maladie ; ce n'est pas une maladie à transmission inter-humaine.

- Si vous êtes infectée pendant votre grossesse ou juste avant, vous pouvez transmettre la maladie à votre enfant, même si vous ne ressentez aucun symptôme. La plupart des enfants infectés ne développent que tardivement la maladie (retard mental, cécité).

- Le parasite se propage par les fèces des chats et vous risquez de vous contaminer en portant votre main à la bouche après avoir touché la litière du chat ou ingéré des fruits ou des légumes souillés. La viande mal cuite constitue la principale source de contamination (les animaux d'élevage ingèrent les kystes qui se logent dans leurs muscles).

- En conséquence il convient donc :

- Ne pas toucher de chat.
- faire changer sa litière tous les jours.
- jardiner avec des gants.
- laver et éplucher les fruits et les légumes
- bien faire cuire la viande.
- Surveiller les réactions sérologiques tous les mois.